



ВМІСТ ТРИВОЖНОЇ ВАЛІЗИ



- гроші дрібними купюрами
- документи



- вода (бажано 3 літри на особу)



- продукти

харчування (максимально легка їжа, наприклад шоколадні батончики)



- аптечка мінімум:

2 джгути, перев'язочні пакети, знеболювальне, антибактеріальний засіб, протишоковий комплект



(ампули з кетановом, дексаметазоном та кордіаміном + шприц) та препарати від ваших хронічних захворювань

- змінна білизна на 3 дні
- верхній одяг по 1 комплекту на кожного члена сім'ї

- ювелірні прикраси чи годинник, які можуть служити відкупом на блок-посту.

